

# INTRODUCTION AU RÉSEAUTAGE

CONSEILS CARRIÈRE  
[cesar.umontreal.ca/emploi](http://cesar.umontreal.ca/emploi)

**saé** services aux  
étudiants

Université   
de Montréal

## INTRODUCTION AU RÉSEAUTAGE

Plusieurs personnes ont des appréhensions par rapport au réseautage. Pensez quelques instants à des commentaires sur le sujet, par exemple :

- « Je n'aime pas demander ou solliciter les gens, encore moins pour ma recherche d'emploi »
- « Je ne fais pas de réseautage car je ne me reconnais pas d'aptitudes en relations publiques »
- « J'ai l'impression de n'avoir aucune chance de joindre cette entreprise car je n'y connais personne »

Par ailleurs, notre expérience d'accompagnement en développement de carrière nous a également donné accès à des commentaires tels que :

- « Si j'avais la chance d'être convoqué en entrevue, je pourrais démontrer mes atouts »
- « J'éprouve un réel besoin de me sentir utile, d'apporter quelque chose et d'être en contact avec des gens »
- « Ce que je trouve le plus difficile dans ma recherche d'emploi, c'est de n'avoir aucun suivi et de rester dans l'attente »

---

*Et si le réseautage était vu comme « notre portion de social » de la recherche d'emploi ?*

---

### LE RÉSEAUTAGE C'EST :

- ✚ Créer des liens et des contacts
- ✚ Échanger avec une diversité de personnes dans le but de partager de l'information
- ✚ S'entourer de gens avec qui, il nous paraît motivant de créer des échanges bidirectionnels (échange réciproque, implication mutuelle)
- ✚ Choisir de briser l'isolement et se montrer visible de manière pertinente (soit en donnant, en proposant ou en s'engageant)
- ✚ S'intéresser à l'autre qui peut nous conseiller, nous informer, nous inspirer car l'échange ouvre nos horizons, nous montre l'étape suivante à franchir
- ✚ Penser le relationnel à long-terme, tel un processus continu qui consiste à cultiver et maintenir des liens.

*Et si créer des liens et les cultiver devenait une étape, aussi naturelle que celle d'acheminer son cv ou consulter un site d'affichage, avec EN PLUS :*

La possibilité réelle d'être aux commandes car vous allez vers qui ou vers quoi vous animent

L'opportunité de développer un réseau de contacts vaste, large et varié

L'opportunité de développer un réseau de contacts en lien avec votre domaine professionnel

La possibilité d'améliorer tout l'aspect relationnel

L'occasion de briser l'isolement et de bénéficier de contacts pouvant apporter dynamisme et chaleur

Et oui, qu'on se le tienne pour dit, bien souvent dans la vie, nous faisons appel à notre réseau, que ce soit pour :

- Trouver une information précise
- Pour résoudre un problème
- Pour obtenir une recommandation
- Pour bénéficier d'un conseil

Alors, c'est loin d'être différent dans une optique de développement de carrière : le réseau est précieux pour nous aider à atteindre nos buts professionnels. Encore faut-il être au fait de :

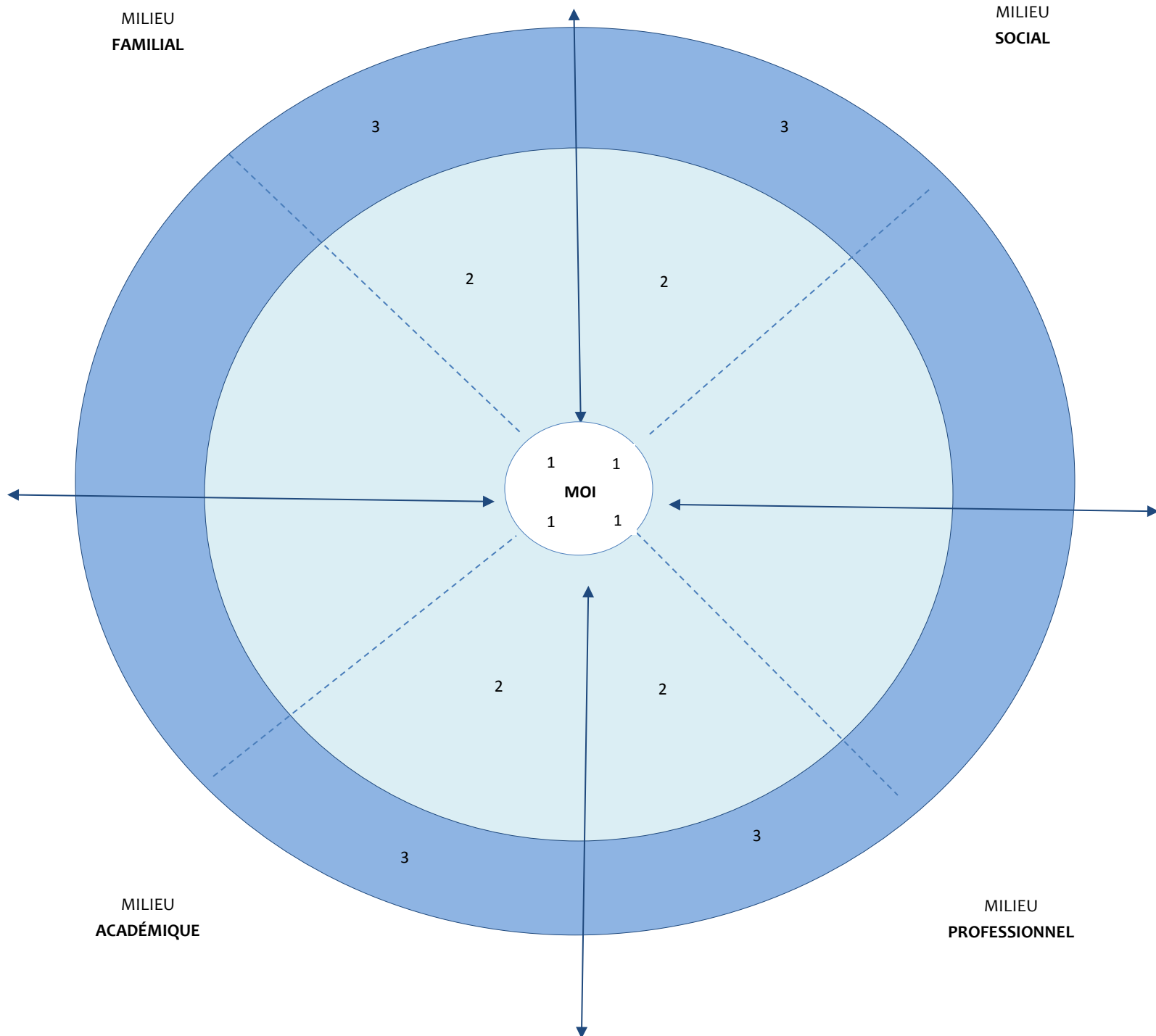
- ◆ De ses intentions professionnelles
- ◆ Des compétences que nous pouvons offrir
- ◆ Des intérêts que nous avons
- ◆ Des qualités qui nous distinguent
- ◆ Des milieux ou des types d'organisations que nous recherchons

Si vous savez ce que vous cherchez et ce que vous pouvez apporter,

CERTES, LES GENS AUTOUR DE VOUS POURRONT DAVANTAGE VOUS AIDER, VOUS INFORMER, VOIRE MÊME VOUS SOLLICITER!

## Cartographier son réseau

Et oui, nous avons tous un réseau! Toutefois, il est possible qu'il soit stratégique et pertinent de développer de nouveaux contacts, possiblement dans des nouveaux milieux, afin d'acquérir des relations nouvelles. Mais d'où viennent nos contacts?



Étant donné que nos contacts proviennent de milieux divers (familial, professionnel, social et académique), il va sans dire qu'il vous est déjà possible de répertorier des personnes qui constituent **VOTRE RÉSEAU**.

Vous serez à même d'évaluer le niveau de relation que vous avez avec ces gens, à savoir si ceux-ci sont près de vous et directement reliés (niveau 1) ou s'il s'agit de connaissances ou de personnes intermédiaires car vous et eux, avez une personne en commun qui vous unit (niveau 2).

Et dans une optique « moyen-long terme », vous pourrez commencer à envisager avec qui vous avez envie de tisser des liens et d'élargir votre réseau. Ce sont donc de nouvelles personnes à connaître et qui vous intéressent (niveau 3).

## Exemples et sources de contacts



### Idées de personnes

- ✓ Famille élargie
- ✓ Amis
- ✓ Collègues de travail
- ✓ Confrères d'études
- ✓ Professeurs / superviseurs de stage
- ✓ Patrons, coordonnateurs, directeurs
- ✓ Conférenciers, animateurs, formateurs
- ✓ Responsables et coordonnateurs là où vous vous êtes impliqués bénévolement
- ✓ Professionnels rendant des services de santé, légaux, administratifs
- ✓ Personnes travaillant au sein des entreprises convoitées



### Autres sources d'inspiration

- ✓ Ordres professionnels, associations de diplômés, de professionnels ou culturelles
- ✓ Colloques, congrès, formations, ateliers
- ✓ Mentorat
- ✓ Stages ou observations en milieu de travail
- ✓ Implications sociales, bénévoles, associatives
- ✓ Visites industrielles ou portes ouvertes
- ✓ Déjeuners causeries, 5 à 7, speed dating, lunches-contacts
- ✓ Foires, salon de l'emploi, journées carrière
- ✓ Clubs sportifs
- ✓ Groupes de passe-temps ou de loisirs

Et si vous faisiez les premiers pas, en vous donnant comme objectif premier de vous intéresser à l'autre ou d'être en position de donner, d'être pertinent ou de vous montrer utile?

Il est fort probable que vous marquerez le premier pas de la réciprocité, de l'échange et de la relation significative qui sera bidirectionnelle et enrichissante pour les deux parties!

---

***Voici des suggestions de contextes ou d'opportunités à saisir pour créer des contacts et les maintenir également!***

---

- Envoyer votre cv remanié ou mis à jour
- Partager des souhaits (anniversaire, nouvel an, vacances, prompt rétablissement, etc.), des félicitations (naissance, mariage, acquisition, promotion, etc.) ou des remerciements
- Communiquer un changement d'adresse
- Informer de l'obtention d'un emploi, d'un changement ou d'une promotion
- Suggérer un événement, partager une nouvelle ou un article intéressant, faire suivre une information pertinente
- Lors d'une rencontre fortuite, offrir votre message de chercheur d'emploi
- Poser des questions, démontrer un intérêt pour l'autre, prendre des nouvelles
- Commenter ou manifester votre accord ou votre intérêt au sujet d'une nouvelle, d'un article ou d'un commentaire provenant de votre entourage
- Décider de s'impliquer, donner votre aide ou votre support à des gens qui vous entourent
- Choisir de faire une activité, de suivre un cours, un atelier, une formation pour le plaisir ou pour répondre à l'un de vos intérêts personnels