

# Faites le **point**

❖ Cet exercice de réflexion vous aidera à identifier les raisons pour lesquelles vous éprouvez des difficultés dans votre programme d'études. Dressez une liste des éléments qui nuisent à votre réussite scolaire.

Ce qui ne va pas... (résultats insatisfaisants, mauvais choix d'orientation, retard, difficultés personnelles, etc.)	Pourquoi? (manque d'intérêt, peurs, manque d'étude, etc.)	Ce que je peux faire... (solutions possibles ou modifications à apporter à court terme)