

L'intelligence sous toutes ses couleurs

On a tous entendu parler de tests de Q.I. (quotient intellectuel). Ces tests mesurent surtout l'intelligence abstraite (logique) et l'intelligence linguistique (verbale). Toutefois, l'intelligence peut prendre plusieurs formes et non une seule comme on a souvent tendance à le croire. Howard Gardner, psychologue américain, avance qu'il existe plusieurs formes d'intelligence, théorie connue sous l'appellation d'intelligences multiples. Cet article se veut donc une présentation ainsi qu'une réflexion sur ces divers types d'intelligences et leur lien avec l'orientation professionnelle.

LES MULTIPLES FACETTES DE L'INTELLIGENCE

Gardner a identifié huit types d'intelligences : verbale (ou linguistique), logico-mathématique, intrapersonnelle, interpersonnelle, kinesthésique, spatiale, naturaliste et musicale. Il travaille présentement sur un neuvième type, soit l'intelligence existentialiste /spirituelle. L'intelligence verbale constitue l'habileté à bien utiliser et à bien comprendre le langage, écrit ou parlé. L'intelligence logico-mathématique est la capacité à raisonner, à avoir un esprit logique, cartésien, mathématique, à voir des liens de cause à effet, à résoudre des problèmes et à comprendre les relations abstraites. L'intelligence intrapersonnelle se définit comme étant la capacité de la personne à se comprendre, à se regarder, c'est-à-dire à faire preuve d'introspection à son égard et d'avoir une bonne connaissance de soi, tandis que l'interpersonnelle est sa capacité à être en relation avec les gens, à travailler avec eux, à faire preuve d'empathie et de compréhension, à bien reconnaître leurs sentiments et motivations. L'intelligence kinesthésique est l'habileté à bien utiliser son corps dans ses mouvements pour s'exprimer ou pour résoudre un problème. Les gens kinesthésiques ont besoin de bouger et d'apprendre par la pratique, en touchant les choses ou les gens. L'intelligence spatiale, quant à elle, peut se définir comme étant la capacité à visualiser des formes en trois dimensions et de bien se situer dans l'espace et le temps. Elle fait appel à l'imagination, à la pensée par images et à la capacité de se faire une bonne représentation mentale du monde. Le sens de l'orientation est une caractéristique de ce type d'intelligence. Quant à l'intelligence musicale, il s'agit de l'habileté à reconnaître, à comprendre, à produire des sons et des mélodies et à s'exprimer par la musique. L'intelligence naturaliste est la capacité à reconnaître ce qui nous entoure dans un environnement naturel (plantes, animaux, etc.) et à classer et regrouper tout ce qui a trait à la nature. L'intelligence existentialiste/spirituelle est l'habileté à se questionner sur le sens et l'origine des choses à l'intérieur de l'univers, à penser les choses profondément.

On possède tous ces types d'intelligences à différents degrés on peut développer ceux que l'on possède moins, à tout âge, en effectuant des exercices faisant appel au type d'intelligence que l'on veut travailler. Il est vrai que certaines personnes n'ont pas d'aptitudes pour certaines choses. Toutefois, avec un peu de pratique il est possible de développer certaines capacités, sans pour autant que cela devienne une force. En effet, il est important de distinguer une force (aptitude) d'une capacité, car on peut être capable de faire quelque chose (un dessin, par exemple) sans

se considérer comme ayant une force pour cette chose en particulier.

INTELLIGENCES MULTIPLES ET CHOIX DE CARRIÈRE

Le fait de connaître ses types d'intelligence les plus et les moins développées peut aider les personnes dans leur processus de choix de carrière. Par exemple, un étudiant, bien qu'il n'ait pas de talent en dessin, possède un fort intérêt dans ce domaine et aimerait se diriger en design. Il doit évaluer si le degré d'effort qu'il devra y mettre afin de développer cette habileté vaut la peine de persévérer. En effet, ce n'est pas parce qu'une personne ne possède pas une habileté qu'elle ne peut pas la développer. Toutefois, le fait de choisir une profession allant à la fois dans le même sens que ses intérêts et aptitudes représente de loin un avantage pour l'individu. Une personne se dirigeant dans un domaine qui fait appel à des habiletés qu'elle ne possède pas naturellement devra mettre plus d'énergie et s'y sentira peut-être inconfortable. Ainsi, si elle n'a pas suffisamment développé les types d'intelligence requis dans un domaine professionnel, elle devra peut-être reconsidérer son choix.

Bien que présentées sous formes distinctes, ces intelligences sont toujours en interaction : pour effectuer une activité spécifique on fait souvent appel à plusieurs intelligences simultanément. Chaque type d'intelligence a ses forces et il est dans le meilleur intérêt de tous d'en utiliser plusieurs. D'ailleurs, chaque profession sollicite plusieurs types d'intelligence. Par exemple, en architecture, les intelligences spatiale et logico-mathématique sont grandement utilisées; dans le domaine des langues et linguistique, c'est l'intelligence verbale qui est de mise alors que dans le domaine de la relation d'aide, les intelligences intrapersonnelle et interpersonnelle sont très importantes. En connaissant à quels types d'intelligence les professions font appel, il est possible de faire un choix plus éclairé en fonction de ses forces. Bien sûr, les aptitudes ne sont qu'un des éléments à considérer dans un choix professionnel, car il ne faut jamais négliger l'importance des autres caractéristiques telles que les intérêts, les valeurs et les traits de personnalité.

En guise de conclusion, le concept d'intelligences multiples peut donc faciliter l'exploration professionnelle. L'intelligence logico-mathématique est encore largement valorisée par la société, mais il faut reconnaître qu'elle n'est pas la seule à exister et que chaque type d'intelligence a ses forces. Chaque personne possède des forces qui peuvent l'aider et la guider dans leurs questionnements et leurs choix professionnels. L'important est de mieux connaître où se situent ses forces et ses limites afin de mieux utiliser son potentiel tout en prenant conscience de nos points à améliorer. Bien connaître ces éléments est un moyen de construire son estime de soi. On a ainsi une image plus juste de soi-même et on peut mieux faire des choix en fonction de qui l'on est.

RÉFÉRENCES

http://www.carrierecc.org/products/cp_99_f/section1/quiz.cfm
<http://carrefour-education.telequebec.qc.ca/actualite/chroniques.asp?affiche=true&no=80>

Par
Silvia
Revredo, c.o.